

Giraffengruppe

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Üben, üben, üben.....

Sie haben die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) als wirkungsvolles und verbindendes Kommunikationsmodell kennen gelernt. Jetzt möchten Sie das Gelernte in Ihrem beruflichen und persönlichen Alltag umsetzen und Ihre GFK-Fähigkeiten regelmässig trainieren. Sie möchten Sicherheit gewinnen und das Gefühl loswerden „das lerne ich ja nie!“

Unsere Arbeitsweise

Wir arbeiten an persönlichen Beispielen der Teilnehmenden. In Rollenspielen, Einzel- und Gruppenarbeiten, sowie kurzen theoretischen Inputs reflektieren wir die Praxisbeispiele. Wir möchten in einer vertrauten und geschützten Atmosphäre ihre persönlichen Beispiele bearbeiten. Daher verpflichten sich die Teilnehmenden, mindestens an 5 Abenden dabei zu sein.

- Kursleitung:** Gabi Helmraht, Supervisorin, Coach und Organisationsberaterin
Mitinhaberin der qusano gmbh
- Kursort:** **Seminarstr. 29, 8057 Zürich, 3 Stock**
Mit der Tram Nr. 11 und 14 von Zürich Hauptbahnhof bis Schaffhauserplatz.
Es sind leider kaum Parkplätze vorhanden, daher empfiehlt es sich, mit dem öffentlichen Verkehrsmittel anzureisen.
- Kurszeit :** Montags 18:15 bis 20:45
- Daten 2010:** 31.05., 28.06., 13.09., 11.10., 15.11., 13.12.
- Kostenbeitrag:** 300.- CHF im 5er Abo
- Voraussetzung:** Teilnahme an einem 2-tägigen Einführungsseminar in GFK bei einem/einer zertifizierten GFK Trainer/in.
- Anmeldung:** Die Anmeldung erfolgt schriftlich unter:
gabriele.helmraht@qusano.ch
- Kursbestätigung:** Die Anmeldungen werden bestätigt.